ピジョンFC選手自己分析カード

年　月　日

（　　）年（　　）チーム　名前［　　］

対戦チーム 試合結果	vs	会場		ポジション	

NO	チェック項目	5段階評価
1	**あいさつ**は自分から「止まって目を見てはっきり」と行った	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
2	荷物運びやテント設営・撤収など，**クラブの仕事**を進んで行った	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
3	自分の荷物は整理整頓して**自己管理**できた	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
4	試合に出ない時は**副審やマネージャー業**を進んで行った	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
5	ゲーム中，常に周りを**観て適切な判断（かけひき）**をした	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
6	ゲーム中，攻守にわたり**必要な声**を出した （OK　名前　ターン　マノン　〇切れ　アップ　かえろ）	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
7	「とめる・ける・はこぶ」**技術を高い精度で**実行した	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
8	自分のポジションの役割を理解し**役目を果たした**	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
9	与えられた時間バテることなく**走り（動き）通した**	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5
10	勝負にこだわり，最後まで**闘う**ことができた	1 ・・・・ 2 ・・・・ 3 ・・・・ 4 ・・・・ 5

【成果と課題】　＊自分のプレーやチームの様子について具体的にまとめておこう！

GONPABLO